

بهترین روش ها برای خالی کردن حافظه گوشی اندرویدی

در دنیای پر سرعت و پیشرفت تکنولوژی امروزی، گوشی های هوشمند اندرویدی به عنوان یکی از ابزارهای حیاتی زندگی ما وارد شده اند. این دستگاه ها، به واسطه قابلیت ها و امکانات فراوانی که ارائه می دهند، در تقریباً همه جوانب زندگی ما نقش ایفا می کنند. با افزایش استفاده از گوشی های اندرویدی و نصب برنامه ها و اطلاعات بیشتر در داخل آنها، ممکن است حجم حافظه دستگاه به طور قابل توجهی افزایش یابد و این موضوع به مرور زمان منجر به کندی و عملکرد نامناسب دستگاه شود. در این مقاله از استپ موبایل، به بررسی بهترین روش های خالی کردن حافظه گوشی های اندرویدی پرداخته خواهد شد.



۱. شناسایی و حذف برنامه های پر حجم در گوشی اندرویدی:

یکی از مشکلات شایعی که ممکن است با آن در گوشی اندرویدی تان مواجه شوید، پر شدن حافظه ی داخلی به دلیل برنامه های پر حجم است. در این قسمت، به شناسایی و حذف این برنامه ها می پردازیم تا به شما کمک کنیم فضای ذخیره سازی گوشی خود را بهبود بخشید.

۱. ابتدا به تنظیمات گوشی خود مراجعه کنید. این کار را می توانید با لمس آیکون تنظیمات در صفحه اصلی یا از طریق منوی نشانه ها انجام دهید.

۲. در تنظیمات، به بخش "باتری و مراقبت از دستگاه (Battery and Device Care)" بروید و سپس وارد بخش "ذخیره سازی" (Storage) شوید.

۳. در اینجا، اطلاعاتی از میزان استفاده شده و باقی مانده در حافظه داخلی گوشی را مشاهده خواهید کرد.

۴. برای دسترسی به لیست برنامه ها، به قسمت "برنامه ها (Apps)" بروید. این قسمت معمولاً در بالای صفحه در دسترس است.

۵. برنامه های نصب شده را می توانید در این قسمت مشاهده کنید. برای مشاهده برنامه ها براساس حجم، می توانید روی آیکن مرتب سازی (معمولاً آیکن سه نقطه یا ترتیب دهنده ای مشابه) در گوشه بالا یا پایین صفحه کلیک کنید و گزینه ی "مرتب سازی بر اساس حجم (Sort by Size)" را انتخاب کنید.

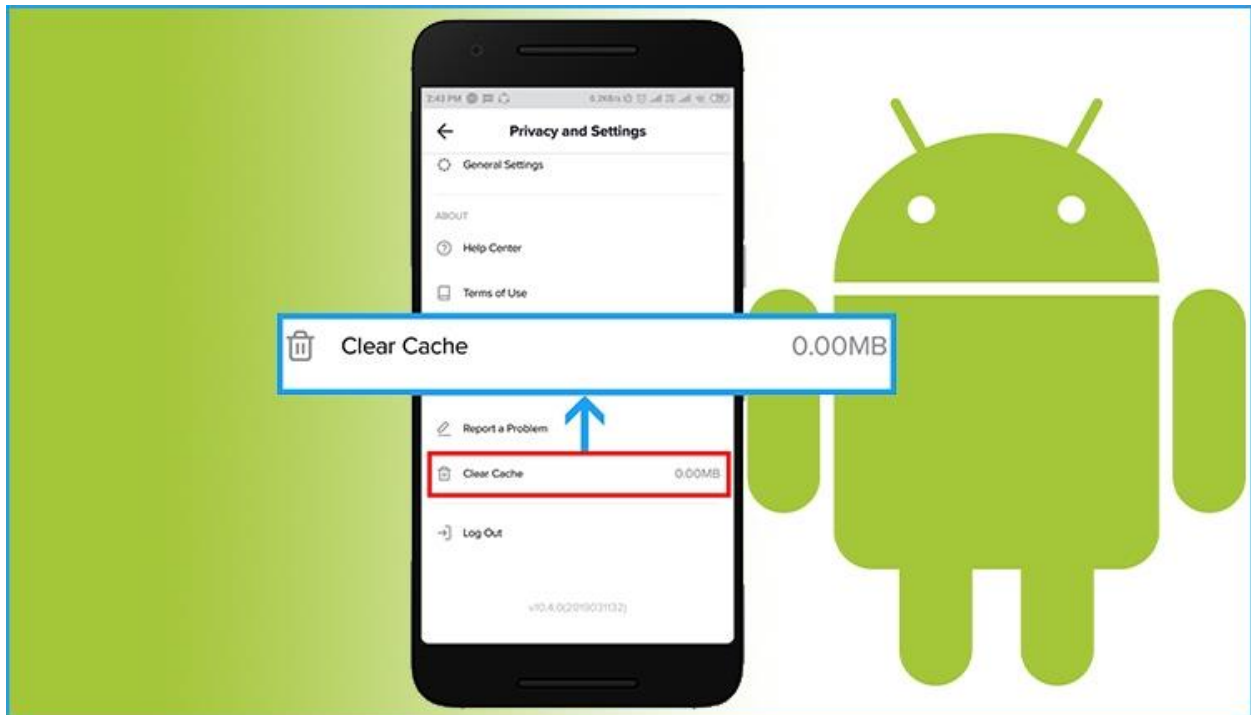
۶. حالا می توانید برنامه ها را بر اساس حجم مشاهده کنید. برنامه های پر حجم تر که بیشترین فضا را اشغال می کنند، در این لیست بالا قرار خواهند گرفت.

۷. برای حذف برنامه ها، روی هر برنامه که می خواهید حذف کنید، کلیک کنید. در پنجره ای که باز می شود، گزینه های مختلفی از جمله "حذف (Uninstall)" را خواهید دید. با انتخاب این گزینه، برنامه ای که انتخاب کرده اید حذف خواهد شد.

۸. در برخی از گوشی ها ممکن است امکانات بیشتری برای مدیریت فضای داخلی وجود داشته باشد. به عنوان مثال، برخی گوشی ها اجازه می دهند که داده های ذخیره شده در داخل برنامه ها مانند کش و دیتای ذخیره شده را حذف کنید.

با اجرای این مراحل، شما قادر خواهید بود برنامه های پر حجم و غیر ضروری را شناسایی کرده و فضای ذخیره سازی گوشی اندرویدی خود را بهینه کنید. این کار به بهبود عملکرد و عمر مفید گوشی شما کمک خواهد کرد.

۲. پاک کردن حافظه ی کش در گوشی اندرویدی :



بخشی مهم از بهینه سازی حافظه داخلی گوشی اندرویدی، پاک کردن حافظه ی کش برنامه هاست. حافظه ی کش، اطلاعات موقتی برنامه ها را در خود ذخیره می کند تا در زمان های بعدی اجرا، عملکرد سریع تر و بهتری داشته باشند. اما به مرور زمان، این حافظه ی کش می تواند به حجم زیادی از فضای ذخیره سازی گوشی اشغال کند. در ادامه به نحوه ی پاک کردن حافظه ی کش در گوشی اندرویدی پرداخته خواهد شد:

۱. ابتدا به تنظیمات دستگاه خود مراجعه کنید. برای این کار، می توانید آیکون تنظیمات را در صفحه اصلی یا منوی نشانه ها پیدا کرده و بر روی آن کلیک کنید.

۲. در تنظیمات، به بخش "برنامه ها (Apps)" بروید. ممکن است این بخش با نام های مختلفی مانند "برنامه ها و اعتبارات" یا "برنامه های مدیریتی" نمایش داده شود.

۳. در بخش برنامه ها، لیستی از تمام برنامه های نصب شده روی گوشی تان را مشاهده خواهید کرد. برای پاک کردن حافظه ی کش یک برنامه، باید برنامه مورد نظر را انتخاب کنید.

۴. وارد صفحه ی اطلاعات برنامه شده و بخش های مختلفی مانند "ذخیره سازی (Storage)" و "مجوزها (Permissions)" را مشاهده خواهید کرد.

۵. در بخش ذخیره سازی، گزینه های مختلفی از جمله "پاک کردن کش (Clear Cache)" را خواهید دید. با انتخاب این گزینه، حافظه ی کش مربوط به این برنامه پاک خواهد شد.

۶. برخی از برنامه‌ها این گزینه را با نام‌های متفاوتی مانند "پاک کردن داده‌های ذخیره‌سازی موقت (Clear Storage)" نمایش می‌دهند. با انتخاب این گزینه نیز، علاوه بر حافظه‌ی کش، داده‌های ذخیره‌سازی موقت برنامه نیز حذف خواهند شد.

۷. در صورت تمایل به استفاده از برنامه‌های شخص ثالث برای پاک کردن کش، اپلیکیشن‌هایی مانند SD Maid را می‌توانید از فروشگاه‌های اپلیکیشن دانلود و نصب کنید. این برنامه‌ها با ابزارها و قابلیت‌های پیشرفته تری کمک می‌کنند تا کش‌های برنامه‌ها را بهبود دهند.

با انجام این مراحل، شما می‌توانید حافظه‌ی کش برنامه‌های نصب شده روی گوشی اندرویدی تان را پاک کرده و فضای ذخیره‌سازی خود را بهینه کنید. این کار به عملکرد بهتر و سریعتر برنامه‌ها و دستگاه شما کمک خواهد کرد.

۳. انتقال عکس‌ها به فضای ابری:

یک راه موثر برای مدیریت فضای ذخیره‌سازی در گوشی اندرویدی، استفاده از خدمات ابری برای ذخیره تصاویر و فایل‌هایتان است. خدمات ابری به شما امکان می‌دهند تصاویرتان را به صورت آنلاین در فضای ذخیره‌سازی خارجی ذخیره کنید و از فضای داخلی گوشی خود صرفه جویی کنید. در ادامه، به توضیح استفاده از ابری برای ذخیره تصاویر می‌پردازیم:

۱. از خدمات ابری مطمئن شوید: خدمات ابری متعددی وجود دارند که به شما این امکان را می‌دهند تا تصاویرتان را آنلاین ذخیره کنید. یکی از انتخاب‌های معروف، Google Photos است که امکان آپلود رایگان تصاویر با کیفیت بالا را فراهم می‌کند.

۲. تنظیمات ابری در گوشی: ابتدا باید برنامه ابری مورد نظر خود را از فروشگاه اپلیکیشن دانلود و نصب کنید. سپس با وارد کردن حساب کاربری خود، تنظیمات اولیه را انجام دهید.

۳. آپلود تصاویر: وارد برنامه ابری شده و از طریق منوی مرتبط با آپلود تصاویر، تصاویرتان را به ابری منتقل کنید. برخی از برنامه‌ها به شما امکان انتخاب تصاویر به صورت دستی و یا حتی تنظیم آپلود خودکار را می‌دهند.

۴. مدیریت تصاویر: بعد از آپلود تصاویر، می‌توانید از طریق برنامه ابری یا وب‌سایت مرتبط با حساب کاربری خود، تصاویرتان را مدیریت کنید. این شامل سازماندهی، ساخت آلبوم‌ها، حذف یا ویرایش تصاویر می‌شود.

۵. آزادسازی فضای داخلی: پس از انتقال تصاویر به ابری، می‌توانید تصاویر را از حافظه‌ی داخلی گوشی خود حذف کنید. این کار باعث صرفه جویی در فضای ذخیره‌سازی گوشی شما خواهد شد.

۶. مهاجرت به سرویس‌های موسیقی آنلاین: اگر تعداد زیادی از موسیقی در گوشی دارید و مصرف فضای زیادی دارند، می‌توانید به سرویس‌های موسیقی آنلاین مثل Spotify یا SoundCloud مهاجرت کنید تا از فضای داخلی کمتری استفاده شود.

با انجام این مراحل، شما می‌توانید تصاویر و فایل‌های خود را به فضای ابری منتقل کرده و فضای داخلی گوشی اندرویدی تان را بهبود دهید. این عمل به شما کمک می‌کند تا همچنان به تصاویرتان دسترسی داشته باشید و در عین حال فضای ذخیره‌سازی دستگاهتان را مدیریت کنید.

۴. پاک کردن فایل های دانلود شده :



در بسیاری از مواقع، فایل های دانلود شده در فولدر Downloads دستگاه تان تجمع می یابند و باعث اشغال فضای اضافی می شوند. برای مدیریت بهتر این فایل ها و صرفه جویی در فضای ذخیره سازی، می توانید مراحل زیر را انجام دهید:

۱. وارد فولدر Downloads شوید: ابتدا باید به فولدر Downloads دستگاه خود دسترسی پیدا کنید. این کار را می توانید با استفاده از برنامه های مدیریت فایل یا از طریق بخش فایل ها در تنظیمات دستگاه انجام دهید.

۲. مشاهده ی فایل ها: در داخل فولدر Downloads ، فایل های دانلود شده را مشاهده خواهید کرد. این فایل ها ممکن است شامل فایل های صوتی، ویدئویی، تصویری و اسناد مختلف باشند.

۳. انتخاب فایل ها: با نگه داشتن انگشت خود بر روی هر فایل که می خواهید حذف کنید، می توانید آن را انتخاب کنید. برای انتخاب چند فایل، می توانید به صورت همزمان بر روی چند فایل کلیک کنید یا از گزینه های انتخاب چندگانه موجود در برنامه های مدیریت فایل استفاده کنید.

۴. حذف فایل ها: پس از انتخاب فایل های مورد نظر، می توانید گزینه ی حذف (Delete) را انتخاب کنید. در برنامه های مدیریت فایل، این گزینه ممکن است با نام های مختلفی مانند "حذف" یا "پاک کردن" نمایش داده شود.

۵. تأیید حذف: پس از انتخاب گزینه حذف، ممکن است از شما تأییدی برای حذف فایل ها درخواست شود. تأیید کنید تا فایل های انتخاب شده حذف شوند.

۶. مرور کامل: قبل از حذف نهایی، از اطمینان حاصل کنید که فایل هایی که قصد حذف آن ها را دارید، واقعاً لازم نیستند و به آن ها نیازی ندارید.

با انجام این مراحل، می توانید فایل های دانلود شده از حافظه ی دستگاه خود حذف کرده و فضای ذخیره سازی داخلی را بهینه کنید. حذف فایل هایی که دیگر به آن ها نیاز ندارید، به شما امکان افزایش مقدار فضای ذخیره سازی موجود در گوشی اندرویدی تان را می دهد.

۵. بررسی و حذف اطلاعات در فولدر دانلود:

برای بررسی و حذف اطلاعات ذخیره شده در فولدر دانلود دستگاه اندرویدی تان، مراحل زیر را انجام دهید:

۱. با استفاده از برنامه مدیریت فایل: در برخی دستگاه ها، برنامه مدیریت فایل از پیش نصب شده است. به عنوان مثال، در دستگاه های سامسونگ، برنامه My Files به عنوان مدیریت فایل وجود دارد. وارد این برنامه شوید.

۲. انتخاب فولدر دانلود: در برنامه مدیریت فایل، به قسمتی که فایل های دانلود شما ذخیره شده اند (معمولاً به نام "Downloads" یا "دانلودها") بروید و آن را انتخاب کنید.

۳. بررسی فایل ها: حالا شما فهرستی از فایل های دانلود شده در این فولدر را مشاهده خواهید کرد. بر اساس نیاز، می توانید فایل های مورد نظرتان را بررسی کنید.

۴. انتخاب و حذف: برای حذف فایل ها، روی هر فایل که می خواهید حذف کنید، نگه دارید. سپس بازه ای انتخابی ظاهر می شود که شما می توانید تعداد دیگری از فایل ها را نیز انتخاب کنید. پس از انتخاب مورد های مورد نظر، گزینه ی حذف یا Delete را انتخاب کنید.

۵. تأیید حذف: سیستم از شما تأیید حذف فایل ها را خواهد خواست. تأیید کنید تا فایل ها به طور دائمی حذف شوند.

۶. مرور نهایی: قبل از حذف نهایی، از اطمینان حاصل کنید که فایل هایی که قصد حذف آن ها را دارید، دیگر به آن ها نیاز ندارید و تمام فایل های مهم را به امانت دیگری سپرده اید.

با اجرای این مراحل، شما می توانید به صورت دقیقتر فایل های دانلود شده را بررسی کرده و فایل هایی که دیگر به آن ها نیاز ندارید را حذف کرده و فضای ذخیره سازی داخلی گوشی اندرویدی تان را بهبود دهید.

۶. حذف فایل های سطل زباله:



فایل هایی که شما حذف می کنید، ممکن است به مدت ۳۰ روز در سطل زباله دستگاه باقی مانده و به طور خودکار پاک نشوند. برای حذف فوری این فایل ها از دستگاه بدون انتظار، مراحل زیر را دنبال کنید:

۱. حذف از سطل زباله: پس از حذف فایل ها، باید به سطل زباله دستگاه دسترسی پیدا کنید. این سطل زباله معمولاً در بخش های مختلفی از تنظیمات قرار دارد.

۲. پاک سازی سطل زباله: در سطل زباله، لیستی از فایل هایی که اخیراً حذف کرده اید را مشاهده می کنید. از این لیست، فایل هایی که تا ۳۰ روز از تاریخ حذف می گذرد، قابل بازیابی هستند.

۳. حذف دائمی: برای حذف دائمی فایل ها، باید دکمه ی "پاک سازی" یا "حذف دائمی" (Empty Recycle Bin) را فشار دهید. با انجام این کار، فایل ها به طور دائمی از دستگاه پاک می شوند و قابلیت بازیابی ندارند.

۴. تکرار کنید: این مراحل را برای هر سطل زباله مختلف که احتمالاً محتویات دانلودها، تصاویر گالری، پیام ها و غیره را شامل می شود، تکرار کنید.

با اجرای این مراحل، می توانید اطلاعات حذف شده را از دستگاه خود به طور دائمی حذف کرده و فضای ذخیره سازی داخلی گوشی اندرویدی تان را بهینه کنید. حذف دائمی فایل های سطل زباله، از احتمال بازیابی ناخواسته ی اطلاعات جلوگیری می کند.

۷. حذف حافظه ی اطلاعات غیر ضروری:

در هنگام استفاده از گوشی هوشمند، برنامه ها و اطلاعات غیر ضروری ممکن است به طور تدریجی جای زیادی از حافظه دستگاه شما را اشغال کنند. برای پاکسازی این اطلاعات غیر ضروری و بهبود عملکرد گوشی، مراحل زیر را انجام دهید:

۱. در گوشی های شیائومی:

- به برنامه "File Manager" یا "مدیریت فایل ها" در گوشی خود مراجعه کنید.
- روی آیکن سه نقطه در گوشه بالای سمت چپ صفحه کلیک کنید.
- گزینه "Deep clean" را انتخاب کنید.
- در بخش "Apps" ، می توانید تمام برنامه های غیر ضروری و بدون استفاده را مشاهده و حذف کنید.

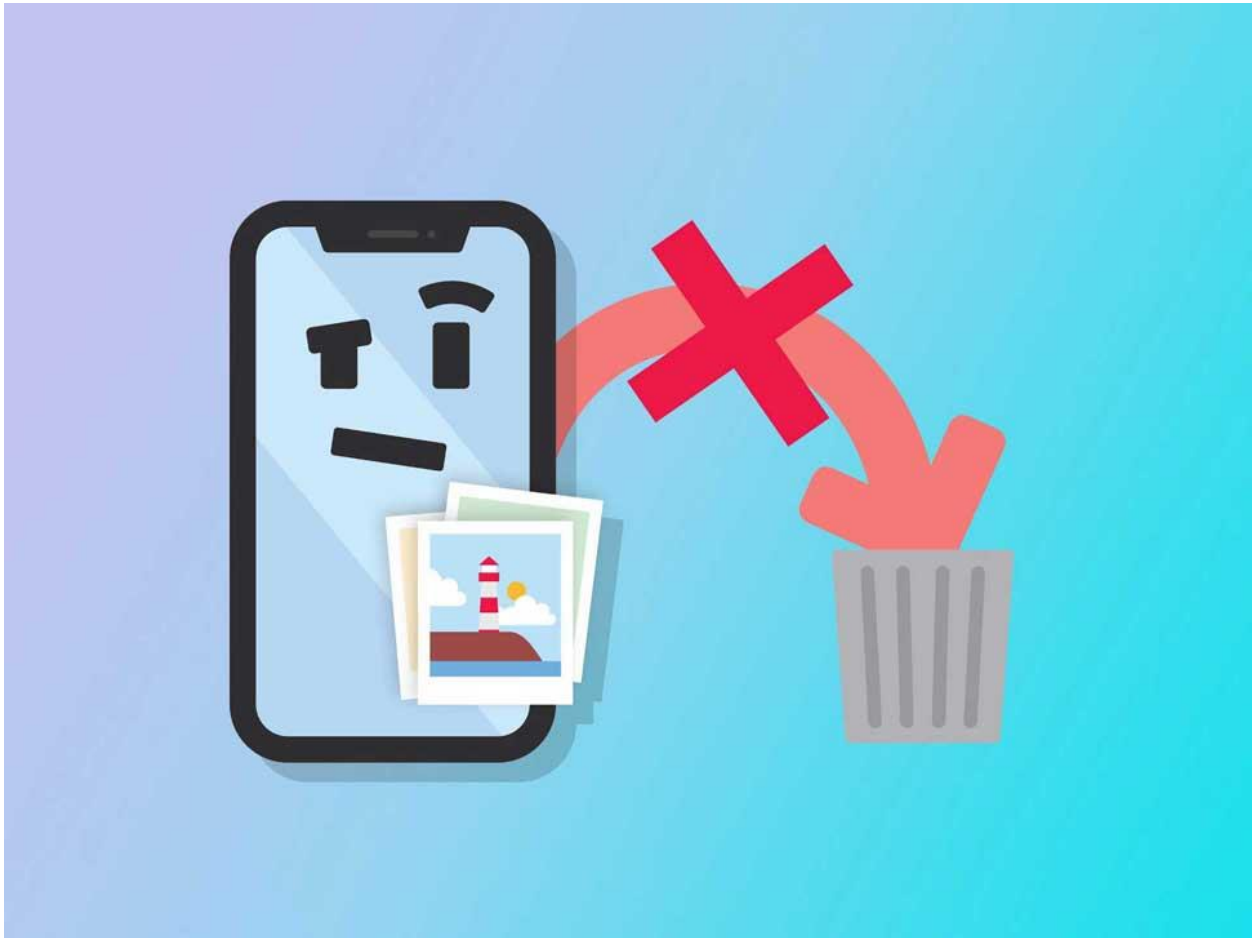
۲. در اندروید ۱۲ سامسونگ:

- به تنظیمات گوشی خود مراجعه کنید.
- به قسمت "Apps" یا "برنامه ها" بروید.
- روی آیکون سه نقطه در گوشه سمت راست بالا کلیک کنید.
- گزینه "Last used" را انتخاب کنید تا برنامه ها بر اساس آخرین استفاده مرتب شوند. سپس می توانید برنامه های کمتر استفاده شده را مشاهده و حذف کنید.

۳. در اندروید ۱۱ سامسونگ:

- به تنظیمات گوشی خود مراجعه کنید.
 - به قسمت "Storage" یا "ذخیره سازی" بروید.
 - در بخش "Unused app" ، می توانید تمام برنامه های غیر ضروری و بدون استفاده را مشاهده و حذف کنید.
- با اجرای این مراحل، می توانید از حافظه ی دستگاه خود اطلاعات غیر ضروری را حذف کرده و فضای مورد نیاز برای عملکرد بهتر گوشی را ایجاد کنید. این اقدام همچنین به شما کمک می کند تا بهره وری و عملکرد بهتری از دستگاه خود داشته باشید.

۸. حذف فایل های تکراری و حجیم :



گوشی هوشمند شما قادر است فایل های تکراری و پر حجم را شناسایی و از آن ها پاکسازی کند. با حذف این فایل ها، می توانید فضای ذخیره سازی دستگاه خود را بهبود داده و به کارایی بهتری دست یابید. برای انجام این کار، مراحل زیر را دنبال کنید:

۱. در تنظیمات سامسونگ:

- به بخش "تنظیمات" گوشی خود مراجعه کنید.
- می توانید از نوار جستجو در تنظیمات برای پیدا کردن بخش "Storage" (ذخیره سازی) استفاده کنید.
- در بخش "Storage" می توانید به ابزارهای مدیریتی دسترسی پیدا کنید تا فایل های تکراری و حجیم را شناسایی و حذف کنید.

۲. در گوشی های شیائومی:

- به برنامه "File Manager" مدیریت فایل ها) در گوشی خود مراجعه کنید.
- روی آیکن سه نقطه در گوشه بالای سمت چپ صفحه کلیک کنید.

- گزینه "Deep clean" پاکسازی عمیق) را انتخاب کنید.

- در بخش های "Duplicate Files" فایل های تکراری) و "Large Files" فایل های حجیم)، می توانید فایل های تکراری و پر حجم را شناسایی و حذف کنید.

۳. در اندروید ۱۱ سامسونگ:

- به بخش "تنظیمات" گوشی خود مراجعه کنید.

- در قسمت "Storage" (ذخیره سازی)، به بخش های "Duplicate Files" (فایل های تکراری) و "Large Files" (فایل های حجیم) بروید.

- می توانید فایل های تکراری و پر حجم را شناسایی و انتخاب کرده و سپس حذف کنید.

با انجام این مراحل، می توانید از فایل های تکراری و پر حجم در حافظه دستگاه خود پاکسازی کنید و فضای ذخیره سازی را بهبود دهید. این اقدام به بهبود عملکرد و کارایی گوشی شما کمک می کند.

۹. حذف فایل های حافظه ی Other در اندروید:

در دستگاه های اندروید، ممکن است فایل های Other که حاوی اطلاعات و داده هایی هستند که به هیچ دسته بندی اصلی مرتبط نیستند، فضای زیادی را اشغال کنند و باعث کاهش سرعت و کارایی دستگاه شوند. این فایل ها شامل مواردی مانند کش برنامه ها، بایگانی های ZIP و RAR، اجزای مجزای سیستم عامل، فایل های صدمه دیده، المان های APK، اطلاعات مرورگر و موارد دیگر می شوند. برای حذف این فایل های غیر ضروری، مراحل زیر را انجام دهید:

استفاده از اپ های شخص ثالث:

- یکی از راحت ترین راه ها برای پاک کردن فایل های Other، استفاده از اپ های شخص ثالث مانند "SD Maid"، "Clean Master"، "CCleaner" یا هر اپی که شما انتخاب کنید، است.

- این اپ ها قادر هستند فایل های Other را شناسایی کرده و به شما گزینه های حذف این فایل ها را ارائه دهند.

پاک کردن برنامه های غیر ضروری و حذف کش اپ ها:

- به تنظیمات دستگاه خود بروید و به بخش "Apps" (برنامه ها) مراجعه کنید.

- برنامه هایی که به صورت مداوم استفاده نمی شوند یا برنامه هایی که از آن ها نیازی ندارید را انتخاب کرده و حذف نمایید.

- همچنین می توانید به بخش "Storage" در این بخش مراجعه کنید و گزینه های "Clear Cache" (پاک کردن کش) یا "Clear Data" (پاک کردن دیتا) را انتخاب کنید تا فضای غیر ضروری اشغال شده توسط برنامه ها را آزاد کنید.

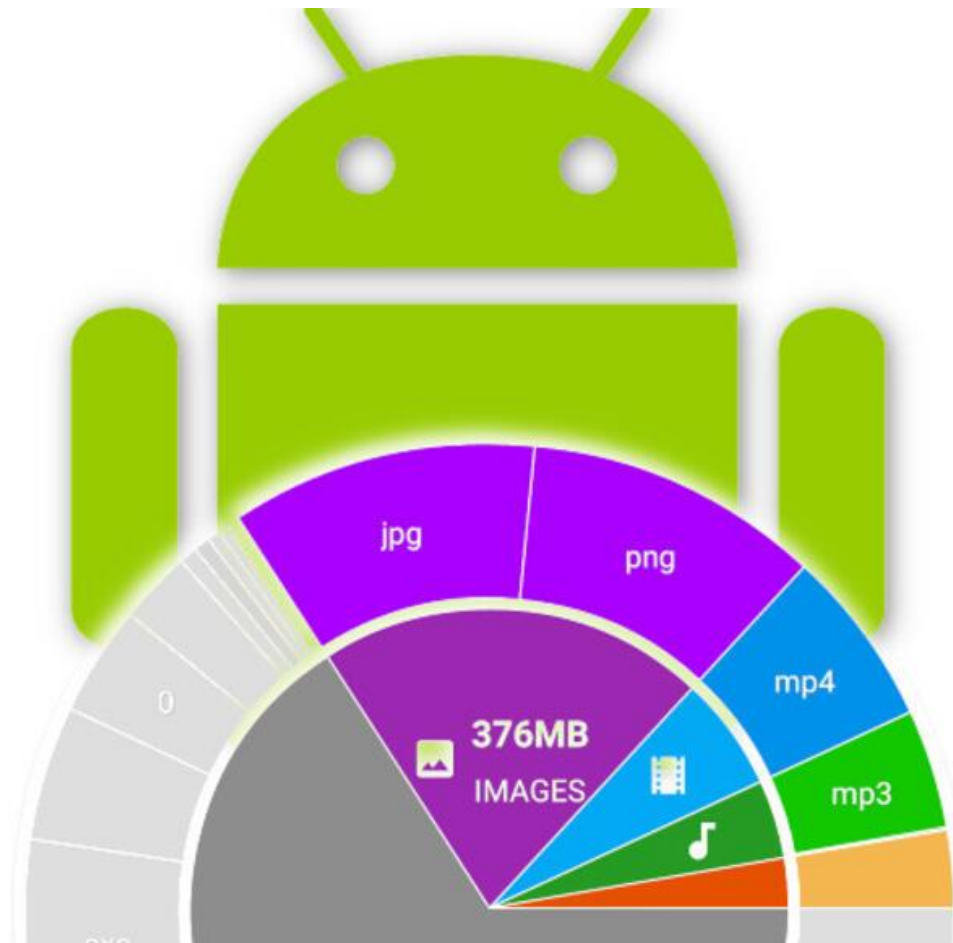
فکتوری ریست (در صورت لزوم):

-در صورتی که هیچ یک از راهکارهای فوق به شما کمک نکند و فضای Other همچنان اشغال باقی بماند، آخرین راه حل ممکن انجام فکتوری ریست دستگاه است.

-این کار باعث بازگشت دستگاه به حالت اولیه کارخانه می شود، اما توجه داشته باشید که این اقدام تمام اطلاعات دستگاه شما را پاک خواهد کرد و دستگاه به تنظیمات پیش فرض برگردانده خواهد شد.

حذف فایل های Other می تواند به بهبود عملکرد و کارایی دستگاه شما کمک کند و فضای ذخیره سازی دستگاه را آزاد نماید. همچنین، از راهکارهای شخص ثالث برای پاک کردن این فایل ها استفاده کنید تا به طور موثرتری اقدام به پاکسازی کنید.

۱۰. استفاده از برنامه های شخص ثالث برای مدیریت فضای حافظه ی گوشی :



اگر فکر می کنید برنامه و ابزارهای دستگاه برای مدیریت فضای حافظه ی گوشی تان کافی نیست، می توانید از برنامه های شخص ثالث برای آزادسازی فضا استفاده کنید. یکی از این برنامه ها، اپ Files از گوگل است. این برنامه به صورت اتوماتیک تمام فضای ذخیره سازی شما را بررسی و ارزیابی می کند. این مراحل و فرآیند می تواند تمام فایل ها و داده ها را شناسایی و نمایش دهد؛ البته تصمیم نهایی برای حذف داده ها با شما خواهد بود. برای نصب و استفاده از این برنامه، مراحل زیر را دنبال کنید:

۱. ابتدا برنامه مدیریت فایل گوگل Files را از فروشگاه Google Play در دستگاه تان دانلود و نصب کنید.
 ۲. پس از نصب برنامه، آن را باز کنید و به تب Clean بروید. در این تب می توانید میزان استفاده شده و باقی مانده فضای دستگاه تان را مشاهده کنید.
 ۳. برای حذف فایل های بدون استفاده و غیرضروری، روی دکمه Select and free up کلیک کنید. این برنامه قادر است فایل های پیشنهادی را شناسایی کرده و به شما نشان دهد.
 ۴. با انتخاب فایل هایی که می خواهید حذف کنید و کلیک بر روی دکمه Free up، می توانید آن ها را از دستگاهتان حذف کنید.
 ۵. علاوه بر این، از این اپ برای ذخیره سازی فایل ها در فضای ابری گوگل درایو هم استفاده کنید. با این کار، می توانید فایل های خود را به صورت آنلاین ذخیره کرده و فضای دستگاهتان را آزاد کنید.
- با این روش ها، می توانید به طور موثری فضای حافظه ی دستگاه تان را مدیریت و آزاد کنید و از عملکرد بهتر و کارایی بیشتر دستگاه تان بهره برده و از فضای ذخیره سازی بهینه تری بهره برید.