

۱۱ مزیت و معایب گوشی هوشمند برای کودکان

همه ما می دانیم که گوشی های هوشمند قابلیت ها و امکانات متعددی را برای راحتی بهتر کاربران فراهم می آورند تا آن ها بتوانند کارهای مختلفی را با سیستم خود انجام دهند؛ در این مقاله قصد داریم که شما را با ۱۱ مزیت و معایب گوشی هوشمند آشنا کنیم که مطمئنا خواندن آن برای شما مفید است، پس در صورتی که تمایل دارید در این زمینه به اطلاعات مفیدی برسید به شما پیشنهاد می دهیم که حتما به مطالعه محتوا بپردازید.



۱۱ مزیت و معایب گوشی هوشمند برای کودکان

طبق توضیحات فوق، هر چند که گوشی های هوشمند موجب سرگرمی کودکان می شود؛ اما باید بدانید که هرچه کودکان بیشتر از این ابزارها استفاده کنند دچار اعتیاد می شوند و احتمال دارد که مشکلات زیادی برایشان به وجود آید؛ در ادامه مطلب با چند نمونه از مهمترین معایب گوشی های هوشمند برای کودکان آشنا شوید.

- **کاهش میزان توجه**
اولین زیان استفاده دائم کودکان از گوشی های هوشمند این است که میزان توجه آن ها تا حدود زیادی کاهش پیدا می کند؛ در واقع اگر این دسته افراد به طور مستمر از تلفن های همراه به جهت سرگرمی استفاده کنند، حواس پرتی در آن ها شکل می گیرد و نمی توانند که به خوبی تمرکز داشته باشند و سطح توجه آن ها پایین می آید؛ پس تا حد ممکن باید به کودکان آموزش دهید که به شکل درست از گوشی ها استفاده نمایند تا دچار مشکلات جبران ناپذیر نشوند.
- **کاهش تعاملات و ارتباطات اجتماعی**
برخی از کودکانی که روابط اجتماعی آن ها در سطح پایینی قرار گرفته است به طور مداوم از گوشی های هوشمند استفاده می کنند.
در واقع خردسالانی که اغلب وقت خود را صرف بازی کردن با گوشی می کنند زمان کمتری را اختصاص به انجام فعالیت های دیگر می دهند؛ مثلا استفاده مداوم از گوشی های هوشمند تأثیرات مخربی بر مهارت های اجتماعی کودکان می گذارد و موجب قطع ارتباطات کودک با اطرافیان می گردد و کودکان در این شرایط هیچ تمایلی ندارند که با محیط زندگی خود و آدم های اطراف تعامل داشته باشند و سعی می کنند که نیازهای اجتماعی خود را در همان فضای گوشی به دست آورند.
- **بروز احساسات ناسالم**
بروز احساس ناسالم از دیگر عیوب استفاده مداوم کودکان از گوشی های هوشمند است؛ باید بدانید که خردسالان در مقایسه با افراد بزرگتر قدرت تخیل قوی تری دارند و به علت مضامین و محتواهایی که در گوشی با آن ها مواجه می شوند بیشتر در معرض آسیب قرار می گیرند.

به عنوان مثال، برای آن دسته از بچه هایی که هنوز نمی توانند تفاوت میان عناصر واقعی و تخیلی را درک کنند وجود یک بازی ترسناک می تواند ذهن آن ها را درگیر کند و جبران های آسیب ناپذیری برای آن ها در پی داشته باشد و می توان گفت که این صدمه ها مانند ترس از تنهایی، کابوس های شبانه و ... هستند.

به این نکته توجه داشته باشید که یک بازی خشونت آمیز می تواند کودکان را تا حد زیادی پرخاشگر کند، پس والدین باید از محتواهای مناسب در گوشی خود استفاده کنند تا از بروز این مشکلات در کودکان پیشگیری به عمل آورند.

● ایجاد مشکلات جسمانی

ضرر دیگری که از استفاده بیش از حد گوشی های هوشمند برای کودکان به وجود می آید، ایجاد مشکلات جسمانی است که این مشکلات می توانند شامل اختلالات بینایی، کمر درد و گردن درد، بی حس شدن دست و پا، مشکلات اسکلتی و ... باشد.

باید توجه داشته باشید کودکان مطابق سن خود بیشتر باید فعالیت هایی را انجام دهند که عضلاتشان تقویت گردد و اگر جنب و جوشی نداشته باشند، نمی توانند به اندازه کافی کالری بسوزانند؛ به همین خاطر بیشتر در معرض چاقی قرار می گیرند که اضافه وزن خود عامل بسیاری از بیماری ها است، پس تلاش کنید که در استفاده از گوشی های هوشمند برای کودکان، سلامت جسمانی آن ها را مدنظر قرار دهید و به این طریق تأثیرات منفی را به حداقل برسانید.



● کاهش زمان خواب و کیفیت آن

از دیگر معایبی که می توان برای استفاده مداوم کودکان از گوشی های هوشمند در نظر گرفت، کاهش زمان خواب و کیفیت آن است.

جالب است بدانید که کودکان هم می توانند مانند افراد بزرگتر از اختلالات مربوط به خواب رنج ببرند؛ پس اگر کودکی دارید که مدام از گوشی استفاده می کند، سعی کنید که زمان استفاده از تلفن همراه را برای وی محدود کنید تا هم در زمان خواب و هم در کیفیت خواب آن مشکلی به وجود نیاید.

اگر کودکان دچار اختلالات مربوط به خواب شوند، این امر می تواند مشکلات جدی برایشان به وجود آورد.

● آزار و اذیت اینترنتی و سوء استفاده

همه ما می دانیم که کودکان اگر بتوانند به اینترنت گوشی دسترسی پیدا کنند، به اطلاعات بی نهایتی می رسند که برخی از این داده ها ممکن است اصلاً برایشان مناسب نباشد.

باید بدانید افراد زیادی هستند که به جهت سوء استفاده و کلاه برداری در فضای مجازی مشغول به فعالیت می باشند و این احتمال وجود دارد که اگر این دسته افراد با کودکان ارتباط برقرار نمایند، به این طریق می توانند اطلاعات شخصی خانواده را سرقت نمایند.

اگر چه استفاده از گوشی های هوشمند برای کودکان معایب زیادی به همراه دارد؛ اما دارای مزیت هایی نیز می باشد که به سادگی نمی توان از آن ها چشم پوشی کرد و برخی از آن ها به شرح موارد زیر هستند.

● افزایش بهره وری هوشی

تحقیقات به عمل آمده حاکی از آن است که ضریب هوشی نسل جدید از نسل های قبلی بسیار بالاتر است که کارشناسان دلیل آن را به تکنولوژی نسبت می دهند.

در واقع استفاده از ابزارهایی مانند گوشی که با جدیدترین فناوری ها به تولید می رسد موجب می شود که کودکان بتوانند برخی از مهارت های خود را تقویت کنند و برای از بین بردن مشکلات بزرگتر تمرین داشته باشند و اگر آن ها بتوانند که به طور صحیح از فناوری ها و تکنولوژی ها بهره بگیرند، قادر خواهند بود بهره وری از هوش خود را افزایش دهند.

● رشد مهارت های ذهنی

اغلب بازی های ویدیویی که ساخته می شوند و بر روی گوشی ها نصب می گردند دارای مطالب آموزشی و مهارت های مختلفی هستند که اگر به شکل صحیح از آن ها استفاده شود، می توانند به رشد مهارت های ذهنی کودکان کمک زیادی بکنند؛ مثلاً بازی هایی که در آن ها به آموزش زبان انگلیسی یا عملیات های ریاضی اشاره می شود برای رشد ذهنی کودکان بسیار مفید هستند.

● تقویت مهارت یادگیری

باید بدانید که آموزش متد یادگیری یک مهارت بسیار مهم به شمار می آید و یکی از مهم ترین مزیت های استفاده کودکان از گوشی های هوشمند است؛ در واقع کودکان می توانند که از طریق گوشی و وصل شدن به اینترنت آن هم زیر نظر والدین در خصوص موضوعات و سوالاتی که راجع به آن مشکل دارند به تحقیق و بررسی بپردازند و در مسیر پژوهش، آموزش و یادگیری باشند.

● مهارت حل مسئله

در حال حاضر بازی هایی برای کودکان طراحی شده که موجب پیشرفت و ارتقاء خلاقیت در آن ها می شود؛ در واقع می توان گفت که اگر کودکان مهارت حل مسئله شان افزایش پیدا کند، آن ها قادر خواهند بود در زندگی آینده خود با مشکلات راحت تر دست و پنجه نرم کنند و از موانع به خوبی عبور نمایند.

● کنترل بچه ها در شرایط ضروری

بعضی اوقات گوشی ها به عنوان یک ابزار نجات برای کودکان به شمار می آیند؛ در واقع کودکان باید بتوانند که با به کارگیری این ابزار با والدین خود در شرایط اضطراری تماس بگیرند. توجه داشته باشید اگر تمایل ندارید برای فرزند خود گوشی تهیه کنید، می توانید برای آن ها ساعت های هوشمند خریداری کنید و شماره تلفن های ضروری را برای آن ها در ساعت ذخیره نمایید و به آن ها آموزش دهید که از طریق این وسیله در شرایط ضروری با شما تماس بگیرند.



سخن پایانی

در این مقاله تلاش کردیم که ۱۱ مزیت و معایب گوشی هوشمند برای کودکان را برایتان شرح دهیم؛ امیدواریم که مطالعه آن برایتان سودمند واقع شود.

گوشی ها هم می توانند برای کودکان و هم بزرگسالان جنبه های خوب و بد زیادی داشته باشند و در واقع ما باید یاد بگیریم که از این وسیله به درستی استفاده کنیم و به کودکانمان نیز آموزش دهیم که از گوشی به شکل درست و اصولی استفاده نمایند و

توجه داشته باشید که خوب یا بد بودن تلفن همراه چه برای استفاده کودکان چه برای افراد بزرگسالان به روش استفاده از این دستگاه باز می گردد.